



TuS 05 Quettingen e.V.

Telefon: 0214-20628492 Ju-Jutsu Abt.

Vereinslehrgang beim TuS 05 Quettingen e.V. Weihnachtslehrgang 2022

Anmeldung beachten



**Samstag, 17. Dezember 2022,
14 - 17 Uhr**

Grundlegende Ausrichtung ist die Verteidigung mit dem Hanbo nach DJJV e.V.

Thema: Wurftechniken im Hanbo-Jutsu

Wer: Verbandsoffen, ab 14 Jahre

Wo: 51381 Leverkusen - Quettingen, Am Nonnenbruch 13

Sporthalle der Sekundarschule Leverkusen

Anmeldung: per Mail bis 12. Dezember 2022

an Hanbo-Jutsu.Leverkusen@web.de

Sonstiges: Bitte einen eigenen Hanbo mitbringen.

Leih-Hanbo's in geringer Anzahl verfügbar.

Kosten: 15 € ,

Schüler / Studenten / Auszubildende, sowie

Personen mit körperlicher Beeinträchtigung 10 €

Moderation: Uwe Bethke,

3. Dan Ju-Jutsu, 2. Dan Hanbo-Jutsu; Trainer C (DOSB)

Kontakt: Hanbo-Jutsu.Leverkusen@web.de

Info: In den Duschräumen ist kein Warmwasser verfügbar

