



TuS 05 Quettingen e.V.

Telefon: 0214-20628492 Ju-Jutsu Abt.

Offener Lehrgang beim TuS 05 Quettingen e.V.



**Samstag, 11. Mai 2024,
14 - 17 Uhr**

Grundlegende Ausrichtung ist die Verteidigung mit dem Hanbo nach DJJV e.V.

Themen: Anwendung und Selbstverteidigung mit dem 1m Stock

Wer: Alle Interessierten, ab 13 Jahre

Wo: 51381 Leverkusen - Quettingen, Am Nonnenbruch 13

Sporthalle der Sekundarschule Leverkusen

Anmeldung erwünscht: per Mail bis 9. Mai 2024

an: hanbo-jutsu@tus05-quettingen.de

Sonstiges: Falls möglich, bitte einen Stock mitbringen.

Länge ~100 cm, Leih Stöcke sind vorhanden.

Kosten: Erwachsene 10 €, (ab GdB 50 ermäßigt 5 €)

Schüler, Auszubildende, Studenten, 5 €

(eine entsprechende Bescheinigung ist vorzulegen)

Referent: Uwe Bethke, Trainer C (DOSB)

3. Dan Ju Jutsu, 2. Dan Hanbo Jutsu,

Kontakt: hanbo-jutsu@tus05-quettingen.de

Info: www.Hanbo-Jutsu.de

