



TuS 05 Quettingen e.V.

Ju-Jutsu & Hanbo-Jutsu Gruppe

Schnupperkurs

„Selbstverteidigung mit dem Stock
und anderen Alltagsgegenständen“

beim TuS 05 Quettingen e.V.



**Montag, 02.03. + 09.03. + 16.03. + 23.03.2026,
von 18:30 - 20 Uhr**

Themen: Stock / Regenschirm / Gehilfe als Hilfsmittel zur Verteidigung,

Wer: Alle Interessierten ab 16 Jahre

Wo: 51381 Leverkusen - Quettingen, Am Nonnenbruch 13,

Sporthalle der Sekundarschule Leverkusen

Kostenbeitrag: 20 € (für den gesamten Kurs)

Veranstalter / Ausrichter: TuS 05 Quettingen e.V.

Info: Tel. 0214 - 206 28492,

Anmeldung: hanbo-jutsu@tus05-quettingen.de

Moderation: Uwe Bethke, Trainer C (DOSB), 4. Dan Ju-Jutsu, 3. Dan Hanbo-Jutsu,

Harald Arns, 1. Dan Hanbo-Jutsu

